

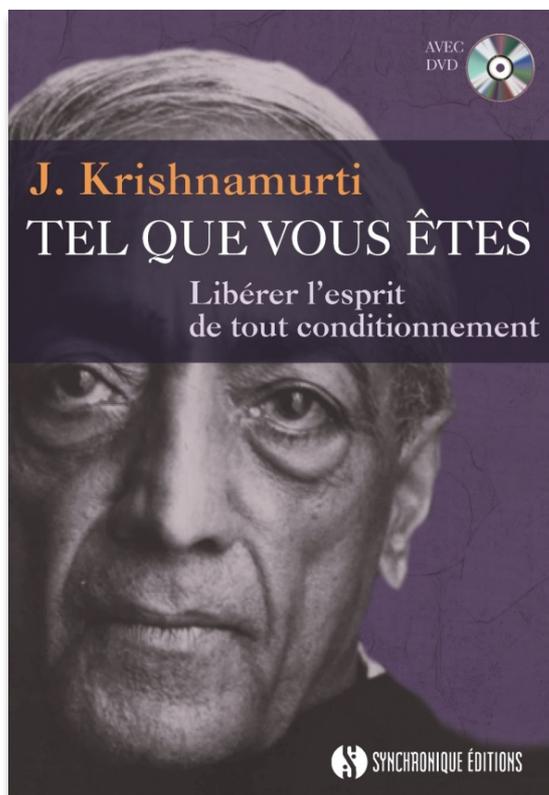
TEL QUE VOUS ÊTES

de J. Krishnamurti

Le philosophe nous offre une réflexion profonde et sans concession sur l'art d'être libre. Un vrai bol d'air pour l'esprit dans un contexte de retour au religieux et de repli nationaliste et communautariste !

TEL QUE VOUS ÊTES

Libérer l'esprit de tout conditionnement



Ces huit entretiens clairs et synthétiques donnés en 1955 à Ojai, en Californie, et publiés par Synchronique Editions sont une réflexion profonde et sans concession sur l'art d'être libre.

Jiddu Krishnamurti nous pousse à cerner puis déconstruire les conventions et schémas qui gouvernent nos vies. La « révolution de l'esprit » qu'il préconise ne peut commencer que par l'observation de soi-même, et l'affranchissement des carcans mentaux qui conditionnent nos aspirations et nos peurs.

Dans un style incisif et percutant, il nous invite à nous libérer de tout désir d'amélioration de soi ou de progrès. L'enjeu est de taille: il s'agit de ne plus voir le monde au travers du prisme de nos dogmes et de nos habitudes, mais au contraire de *l'observer tel qu'il est*.

Le DVD d'un entretien filmé à Ojai en 1984, deux ans avant la mort du philosophe, vient enrichir la lecture de l'ouvrage et permet de constater l'actualité toujours renouvelée des propos du philosophe.

Krishnamurti fut pris en charge à l'âge de treize ans par la société théosophique, qui voyait en lui "l'Instructeur du monde" dont elle avait proclamé la venue. En 1929, après des études en Angleterre, il répudia avec fermeté cette image messianique. Il déclara alors que la vérité est "un pays sans chemin" et développa l'idée que la transformation de l'humain ne peut se faire qu'en se libérant de toute autorité dogmatique.

 SYNCHRONIQUE ÉDITIONS

ISBN : 978-2-917738-15-3

Prix : 16,90 € avec DVD