

BULLETIN D'INSCRIPTION

À expédier à

Sonia Abadir
14 rue des Tamaris – 34090 MONTPELLIER

Nom, prénom

Adresse

.....

.....

Téléphone..... E-mail

Je m'inscris au séminaire « **Bhoga – Vivre dans l'Accomplissement** »
du 29 Juin au 4 Juillet 2012 et verse l'acompte de 155 € à l'ordre de
RASA Association. Je règlerai le solde sur place.

Désistement : - Dans tous les cas, abandon de 75 €

- Après le 29/05/2012 abandon de l'acompte

- Après le 29/06/2012 abandon de la totalité

Tout cycle, stage ou cours commencé reste dû intégralement.

Date

Signature

Une confirmation et des informations complémentaires seront expédiées en
retour.

BHOGA

Vivre dans l'Accomplissement

Bhoga, terme sanskrit qui renvoie à l'appréciation intégrale de la vie telle qu'elle nous échoit avec ses aspects agréables ou désagréables. Autrement dit une sensation d'accomplissement de notre place dans le monde et de notre destinée, au sens où notre place est sans cesse remodelée légèrement ou intensément, les changements constituant la trame de notre quotidien.

Chercher à percevoir la réalité de la création sans aucun artifice, ni projet, ni a priori, afin de vivre pleinement la simple et pure vérité d'être au monde dans un état de joie sans objet.

L'énergie tranquille mise au service de l'observation afin de pénétrer profondément dans la perception du réel (insight) peut-elle être mise en acte dans l'ordinaire de la vie quotidienne ?

Le programme s'articule autour des dix qualités fondamentales de l'être établissant les bases culturelles de l'humanité (non-violence, véracité, don de soi...) qui seront étudiées sous diverses approches : conscience corporelle, attention fine sensorielle, marche consciente, dialogues en duo et en groupe, entretiens, entrer dans la qualité silencieuse naturelle en soi, activité manuelle ...

Ce séjour est une tentative de mettre en pratique une façon d'être à la fois consciente, affectueuse et joyeuse dans une attitude de disponibilité non centrée sur la personne, mais sur l'ouverture.

L'accompagnement/enseignement sera facilité par André Riehl, instructeur de Yoga en Europe et en Inde. Profondément touché par ses rencontres avec Krishnamurti, il a enseigné dans ses écoles de Brockwood et Rishi Valley et aux rencontres de Gstaad et Mürren. Traducteur de Mary Luytens, Fondateur d'une école en Inde, Conférencier dans des colloques internationaux.

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates : 29 juin au 4 Juillet 2012
(de 18h au premier jour à 17h le dernier jour)

Lieux : Somapa – 326 Route de St Andiol - 13630 Eyragues
A 5 km de St Rémy de Provence, accessible par train (Avignon TGV : 15 minutes) route (Autoroute A 7 :10 minutes) et bus –navette (30 mn d’Avignon)

Participation :

Enseignement : 320 €

Séjour en pension complète :

Logement : chambre confortable à 2 ou 3 lits, 15 € la nuit.

Repas bio végétariens : 160 € pour l’ensemble du séjour.

Acompte à l’inscription : 155 €, le solde sur place.

Organisation : Somapa est un lieu dédié à la quête de sens et la recherche de la dimension sacrée de la vie où chacun participe au fonctionnement et à l’organisation de la vie quotidienne.

Places : Groupe limité à environ 14 personnes, les inscriptions étant prises dans l’ordre d’arrivée.

Informations

Inscription et Organisation

Sonia Abadir – 14 rue des Tamaris – 34090 MONTPELLIER

Tél : 04 67 52 40 94 – **E-mail :** sonia.abadir@wanadoo.fr

Enseignement

André Riehl

Tél : 06 09 17 57 51 - **E-mail :** rasa-asso@hotmail.fr

BHOGA – VIVRE DANS L’ACCOMPLISSEMENT

YOGA DE L’INSTANT

André Riehl

Somapa - Avignon

29 Juin au 4 Juillet 2012

ORGANISATION

Sonia Abadir

Tél : 04 67 52 40 94 – E-mail : sonia.abadir@wanadoo.fr